



**รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
การ**

**องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ**

(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์

อำเภอสีชมพู จังหวัดขอนแก่น

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์ อำเภอสีชมพู จังหวัดขอนแก่น
ประจำปีงบประมาณ 2566

1. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุขเป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่เป็นบุคคลสำคัญและกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมและพัฒนานโยบาย การสร้างองค์ความรู้ในการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างเสริม คุณภาพชีวิตคนทำงาน ด้วยเป็นความสำคัญว่า เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความผูกพันในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงานความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการรังสรรค์ ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อมลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับ เปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการ ลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ทางสุขภาวะที่ดีใน 4 มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ ปัญญา และ สังคมตามแนวทางความสุขแปดประการ (Happy 8) ประกอบด้วย

1. Happy Body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกายและใจซึ่งเกี่ยวข้อง กับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

2. Happy Heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญ ไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

3. Happy Society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอารัดเอาเปรียบสังคม จะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

4. Happy Relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือการใช้ชีวิตต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า “หยุด” เพื่อจะมีสติและคิดเดินต่อไป

5. Happy Brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนเพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความเรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้และพัฒนาตนเอง

6. Happy Soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิตความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้างองค์กรใด ไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำหนึ่งใจเดียว คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งสำคัญของทุกองค์กร

7. Happy Money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้ได้จริงๆทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ 2 อย่างคือ หนี้ที่ควรจะมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย 4 (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยา รักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่หนี้ที่เกิดจากการใช้จ่ายสิ้นเปลือง ฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น หนี้ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

8. Happy Family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งยอมเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็น พ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือการสร้างภูมิคุ้มกัน ทางจิตใจให้ครอบครัว

ความสุขทั้ง 8 ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace)

เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น
ความสุขที่ทุกคนจะได้จากการทำงาน คือ ความสุขกับการดำรงชีวิตที่เหมาะสม
มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี
เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นบุคคลที่มีค่าต่อองค์กร
มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น
มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ
ที่ทำงานมีความสุขขององค์กรได้อย่างไร
สิ่งที่องค์กรได้จากการมีความสุขในการทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด
การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน
การเข้างานช้า การลาป่วย ลากิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร
สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน
ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น
และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน
ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น
พนักงานก็จะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็น เรื่องที่องค์กรต้องการที่สุด
องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้
และทำให้คนทำงาน มีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์
ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์ จึงได้ดำเนินงาน
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง
และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถ
ธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กร
ปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข
บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบ
ความสำเร็จต่อไป

2.วัตถุประสงค์

2.1

เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

2.2

เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม

บรรยากาศการทำงานและทรัพยากรที่จะสนับสนุนการทำงาน

รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงานและผู้บังคับบัญชาที่ดี

2.3

เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

3.กลุ่มเป้าหมาย

3.1 กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างบุคลากรทางการศึกษาขององค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์และประชาชนในพื้นที่

4.วิธีดำเนินการ

4.1 จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy Workplace)

4.2 ดำเนินการตามกิจกรรม

4.3 สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปีเสนอผู้อำนวยการเพื่อโปรดทราบ

5.ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือนตุลาคม 2565 - เดือน กันยายน 2566

6.สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์ อำเภอสีชมพู จังหวัดขอนแก่น

7.งบประมาณ

- ไม่มี

8.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์ มีความสุขในการทำงาน

8.2

องค์กรสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

8.3 ผลการปฏิบัติงานเกิดประสิทธิภาพมากขึ้น

แผนดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ
องค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์ อำเภอสี่หมุก จังหวัดขอนแก่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา												หมายเหตุ
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	ภาวะและจัดทำแผนการดำเนิน (Happy Workplace)													
2	ดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace)													
3	สรุปผลรายงานการดำเนินกิจกรรม(Happy Workplace)													

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Body

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

1. **Happy Body** (สุขภาพ) มีความสุขแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ
เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกาย



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุข
ภาวะ (Happy Workplace)

Happy Relax

การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

2.Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆในการดำเนินชีวิต
เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง
จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การงาน



กิจกรรมปลูกต้นไม้



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

Happy Heart

การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

3. **Happy Heart** (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน

เนื่องจากมีความเชื่อว่ามีความสุขที่แท้จริงคือการเป็น ผู้ให้



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Society

การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

4. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน
และพักอาศัย มีสังคมดีและสภาพแวดล้อมที่ดี

เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน
ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน
พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Brain

การส่งเสริมให้บุคลากรได้มีการพัฒนาความรู้ความสามารถ

5. Happy Brain (หาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า

ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆมาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ
ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Soul

การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

6.Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิ ในการทำงานสามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดี



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Family

การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

7. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก



ความเชื่อมั่น และศรัทธาในความดีงาม จึงเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง
รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง

องค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์
จึงขอรายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นายยุทธพงษ์ นวนบุตร)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์



(นายพิชิต หม่อศิริ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์



(อุสา เพชรเสถียร)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์



(นายสมเกียรติ ไชยพิมพ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบริบูรณ์